



# Gewoon Bijzonder Afscheidsboekje

“Maak van de moeilijke weg een mooi wandelpad  
met een DOODGEWOON gesprek  
over de dood en de toekomst”

## Een Gewoon Bijzonder Afscheid

### Jouw Verhaal, Jouw Keuzes

Dit boekje is een uitnodiging. Een uitnodiging om stil te staan bij jouw leven, bij de momenten die je gevormd hebben, de mensen die je dierbaar zijn en de sporen die je achterlaat. Het is een gids vol inspiratie en mogelijkheden om na te denken over hoe jij herinnerd wilt worden, op een manier die past bij wie jij bent.

### Terugkijken op Jouw Leven

Welke momenten laten je glimlachen? Welke avonturen wil je dat mensen zich blijven herinneren? Dit deel helpt je om stil te staan bij de rode draad in jouw leven en wat je daarvan wilt laten doorschemeren in je afscheid.

### Jouw Wensen voor het Afscheid

Hoe wil je dat jouw afscheid voelt? Warm en intiem, of juist groots en vol leven? Hier vind je ideeën voor locaties, muziek, sprekers en rituelen die jouw verhaal vertellen. Geen regels, alleen mogelijkheden.

### Praktische Keuzes, Jouw Manier

Of je nu kiest voor een begrafenis, crematie, of iets heel anders – dit deel helpt je bij de praktische zaken. Van kist tot bloemen, van rouwkaarten tot rituelen, alles kan, niets moet.

### Een Afscheid dat Bijzonder is, Net als Jij

Misschien wil je een laatste wandeling maken, een afscheidsdiner organiseren, of een levensfeest vieren terwijl je er zelf nog bij bent. Dit hoofdstuk staat vol inspiratie voor originele, eigenzinnige ideeën.

### Ruimte voor Jouw Gedachten

Tussen de regels door is er volop ruimte voor jouw eigen woorden. Schrijf brieven aan je dierbaren, noteer speciale wensen of laat gedachten de vrije loop. Dit is jouw verhaal, op jouw manier verteld.



## Je verhaal verdient het om verteld te worden

Iedereen heeft een verhaal. Jouw verhaal. Wie je was, wat je drijfveren waren, waar je van hield en wat jou zo bijzonder maakte. Tijdens een afscheidsceremonie is het vertellen van dat verhaal een waardevol en verbindend moment. Een ceremoniespreker kan helpen om jouw verhaal op een liefdevolle, warme manier tot leven te brengen.

In een persoonlijk gesprek neemt de ceremoniespreker uitgebreid de tijd om naar jou te luisteren, of naar de mensen die jou het allerbeste kennen. Samen zoeken we naar de rode draad in jouw leven. Grote gebeurtenissen, kleine anekdotes, mooie herinneringen – alles wat jou kenmerkt en wat zo typisch jij is.

Een ceremoniespreker voegt iets toe wat soms moeilijk in woorden te vangen is: verbinding.

Met aandacht, warmte en diepgang maken we van het verhaal een moment waarin iedereen jou even dichtbij voelt. Dat zorgt niet alleen voor troost, maar geeft ook een glimlach om wie jij was.



## Voorwoord

Nadenken en praten over de dood vinden veel mensen lastig. Toch kan het heel fijn en geruststellend zijn om alvast je wensen op papier te zetten. Dit boekje helpt je daarbij. Het is geen standaard invulboekje, maar een gids die jou uitnodigt om na te denken over hoe jouw leven gevierd mag worden. Want jouw afscheid verdient net zo veel liefde en aandacht als jouw leven.

Misschien wil je dit boekje samen met een dierbare invullen, of neem je liever de tijd om er zelf rustig over na te denken. Wat je ook kiest, weet dat het jouw verhaal is. En wij staan altijd klaar om je te helpen als je vragen hebt.

## Persoonlijke gegevens

### Wie ben jij

Voornamen

Achternaam

Adres

Postcode en woonplaats

Geboortedatum & geboorteplaats

Nationaliteit

BSN nummer

### Partner of naaste

Naam

Relatie tot jou

Adres

Postcode en woonplaats

Geboortedatum & geboorteplaats

Telefoonnummer

E-mail



## Voor de uitvaart

### Wie mag jouw afscheid regelen

- Ik wil dat Gewoon Bijzonder Afscheid mijn uitvaart verzorgt
- Mijn familie of naasten mogen dit bepalen
- Anders, namelijk

### Wat past bij jou

- Ik wil graag begraven worden op
- Ik kies voor een crematie in
- Ik wil mijn lichaam ter beschikking stellen aan de wetenschap
- Laat mijn naasten deze keuze maken

### Kist, Baarplank of Mand

Welke vorm past het beste bij jou? Kies je voor een traditionele kist, een eenvoudige baarplank met een mooie wade of misschien een mand van natuurlijke materialen? Denk na over de uitstraling en of je voorkeur hebt voor een biologisch afbreekbare optie.

### Waar en hoe wil je opgebaard worden

- Thuis, in mijn vertrouwde omgeving
- In een uitvaartcentrum
- Ik wil liever niet opgebaard worden
- Op bed
- Op een baarplank of in een kist (open of gesloten)
- Anders, namelijk

### Wie verzorgt jou na je overlijden

- De uitvaartverzorgers
- Samen met mijn naasten
- Iemand anders, namelijk

### Wat wil je dragen

Denk aan je favoriete kleding, sieraden of accessoires



## Wie mag afscheid van je nemen

- Alleen familie
- Familie en vrienden
- Iedereen die dat wil
- Ik wil geen bezoek

## Hoe wil je dat het afscheid verloopt

- Wil je een intieme bijeenkomst of een groter samenzijn? Misschien een laatste diner of een bijzondere wandeling.

## Vervoer

- Hoe wil je vervoerd worden? Dat kan in een traditionele auto, maar misschien past een fiets, koets of iets anders beter bij jouw verhaal

## Rouwdruckwerk & stijl & tekst

- Voor de uitvaart | Na de uitvaart
- Geen rouwkaarten
- Keuze nabestaanden
- Klassiek | Neutraal | Modern
- Eigen ontwerp | Soort papier
- Rouwkaarten per post of e-mail
- Adressenlijst (bij voorkeur in Excell)  
indien lijst aanwezig, te vinden \_\_\_\_\_
- Tekst | Gedicht voor rouwkaart
- Eventueel voorbeeld

## Advertentie

- Ja | Nee
- Welke krant of blad
- Keuze nabestaanden

## Uitnodigen voor afscheidsplechtigheid

- Familie | Vrienden | Besloten kring | Iedereen welkom



[illegible]

## De dag van de uitvaart

### Waar wil je dat de uitvaart plaatsvindt

- Crematorium | Begraafplaats | Natuurbegraafplaats | Andere plek
- Algemeen graf | (nieuw) familiegraf | natuurbegraafplaats | urnen graf | strooiveld | anders

### Wil je een religieuze of spirituele ceremonie

- Ja, volgens mijn geloofsovertuiging
- Nee, liever niet

### Wie mogen er spreken of muziek maken

- Ik wil graag dat deze mensen iets zeggen
- Ceremoniespreker
- Ik wil graag muziek, namelijk
- Live muziek zou mooi zijn, door
- Liever geen sprekers of muziek

### Wie mogen de kist begeleiden

Wil je dat je kist gedragen wordt door dragers of liever door naasten? Misschien zijn er specifieke mensen die je hiervoor in gedachten hebt.

### Hoe wil je dat de kist begeleid wordt

Moet de kist gedragen worden op de schouders, gereden worden op een baar of op een andere manier begeleid worden? Dit kan een belangrijk moment zijn waarin jouw persoonlijkheid nog eens benadrukt wordt.

### Wat voor sfeer wil je

Denk aan bloemen, kleuren, foto's of voorwerpen die passen bij wie jij bent. Misschien wil je dat mensen iets meenemen wat jou typeert.

### Registratie plechtigheid

- Opname beeld & audio | Alleen audio | Fotoreportage | Geen registratie



[illegible]

## Na de uitvaart

Wil je een samenzijn na de uitvaart

- Ja, met koffie | thee en iets lekkers
- Ja, met een borrel of lunch
- Nee, liever niet

Heb je speciale wensen voor de catering

Misschien je favoriete taart, een speciaal gerecht of iets dat je graag met anderen deelde

## Herinneringen en gedenken

Hoe wil je herinnerd worden

Wil je een grafsteen, een gedenkplek of iets anders

Wat mag er op een eventuele gedenksteen staan

Een citaat, een gedachte of gewoon je naam en data

Wat wil je met je as laten doen

Wil je dat je as bewaard wordt in een urn of verwerkt in een sieraad? Of misschien verstrooid op een speciale plek, zoals op zee, in het bos of ergens anders waar jij je verbonden voelt?

Wil je dat er dankbetuigingen worden verstuurd

- Ja, graag
- Nee, dat hoeft niet



[illegible]

## Praktische zaken

### Belangrijke documenten

- Ik heb een testament bij (naam notaris of locatie van het testament)
- Ik ben geregistreerd als donor | Ja | Nee
- Mijn verzekeringsgegevens zijn:
  - Naam van de verzekeringsmaatschappij
  - Ik heb \_\_\_\_\_ gevraagd mijn zaken te regelen na mijn overlijden of mijn executeur testamentair \_\_\_\_\_
  - Soort verzekering | Natura | Kapitaal
  - Polisnummer

### Huisarts

- Naam
- Adres
- Telefoonnummer
- Medische aandachtspunten - pacemaker | ICD | ik ben behandeld met radionucliden

### Wachtwoorden en inloggegevens

Hier kunnen nabestaanden belangrijke toegangsinformatie vinden, zoals e-mailaccounts, sociale media of andere belangrijke digitale gegevens.



## Tot slot

### Hoe belangrijk is dit boekje voor jou

- Ik wil dat mijn wensen precies zo worden gevolgd
- Mijn nabestaanden mogen mijn wensen vrij interpreteren
- Dit zijn mijn belangrijkste wensen (geef aan welke)

### Waar bewaar je dit boekje

Laat het iemand weten en bewaar het op een plek waar je dierbaren het gemakkelijk kunnen vinden.

### Ondertekening

Plaats

Datum

Handtekening



*Dank je wel dat je de tijd hebt genomen om stil te staan bij jouw wensen en gedachten. Dit boekje is niet alleen een praktische gids, maar ook een weerspiegeling van jouw leven en wie jij bent. Moge het troost en houvast bieden aan jouw dierbaren wanneer dat het meest nodig is. Jouw leven is bijzonder en verdient een afscheid dat daarbij past. Heb je vragen of wil je samen verder praten? Wij zijn er voor je.*



Jolanda Roos



[www.gewoonbijzonderafscheid.nl](http://www.gewoonbijzonderafscheid.nl)  
[info@gewoonbijzonderafscheid.nl](mailto:info@gewoonbijzonderafscheid.nl)  
06 - 13 86 37 74